

# Czv Kurse



CW 01   Elektro-Mobilität, Umgang mit dem Elektrolastwagen.....	2
CW 02   Personentransport und Fahrsicherheitstraining Kategorie. D1 / D .....	3
CW 03   ARV & digitaler Tachograph .....	4
CW 04   Ladungssicherung.....	5
CW 05   Personentransport.....	6
CW 06   Defibrillation und Wiederbelebung.....	7
CW 07   Gute Vorbereitung, Sicher auf der Strasse .....	8
CW 08   Clever Fahren «Sicher und wirtschaftlich» für Kleinbusse der Kategorie D1 .....	9
CW 09   Fahrsicherheitstraining für Kleinbusse der Kategorie D1 .....	10
CW 10   Fahrsicherheitstraining für schwere Motorwagen der Kategorie C1, C und D.....	11
CW 11   Ladungssicherung und Fahrsicherheitstraining Kategorie D1/ D.....	12
CW 12   Bewusstsein, Bewusst werden Kategorie D1/ D.....	123

## CW 01 | Elektro-Mobilität, Umgang mit dem Elektrolastwagen

---



1888 wurde das erste Elektrofahrzeug gebaut. Seit jeher steht der Elektromotor in der Effizienz ausser Frage. Einzig die Möglichkeit nach einer sinnvollen Speicherung der Energie hinderte den Erfolg dieses Antriebes. Nun haben wir dank neuester Technologien die Möglichkeit geschaffen, Fahrzeuge mit bis zu 40 Tonnen Gesamtgewicht zu elektrifizieren.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden werden umfassend in die aktuelle Elektro-Mobilität eingeführt.
- Die Teilnehmenden sind in der Lage, einen Elektro –LKW zu starten und zu betanken (Lademanagement, Tagesparkdienst, Routenmanagement).
- Die Teilnehmenden können die Lage bei einem Unfall richtig beurteilen und das Fahrzeug sichern, resp. wissen, wie sie sich zu verhalten haben (Situativ).
- Die Teilnehmenden fahren einen Elektro LKW, verstehen die Rekuperation und können das Fahrzeug effizient bedienen (Batteriemanagement, Ökonomisches Fahren).

### Lerninhalt

- Geschichte der Elektro-Mobilität.
- Vorschriften bezüglich Lademanagement, Transport und Gesetzesänderungen.
- Fahrzeug starten und bewegen.
- Das Elektrofahrzeug kosten- und energieeffizient bewegen.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 250.00 inkl. CZV-Bescheinigung



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 02 | Personentransport und Fahrsicherheitstraining Kat. D1 / D

Fahrzeug wird vom VSZ Mittelland zur Verfügung gestellt

---



Dieser Kurs ist in zwei Halbtageskurse aufgeteilt. Im 1. Teil widmen wir uns dem Bereich der Personenbeförderung auf der Strasse. Egal, ob Sie eine kurze oder lange Strecke zurücklegen – Sie übernehmen immer grosse Verantwortung für sich, für die Fahrgäste und für die anderen Verkehrsteilnehmenden. Im 2. Teil erleben wir auf der Fahranlage, wie sich Ihr Fahrzeug in einer Notsituation verhält. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Grenzen ihres Fahrzeuges kennen und erleben, wie das Fahrzeug in schwierigen Situationen mit den technischen Hilfsmitteln reagiert. Das hilft dabei, sich in Zukunft in heiklen Fahrsituationen nicht zu überschätzen.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden können die Sicherheitsvorschriften beim Personentransport wiedergeben.
- Die Teilnehmenden zählen die Kontrollarbeiten an einem Fahrzeug für den Personentransport auf und sind sich deren Wichtigkeit bewusst.
- Die Teilnehmenden kennen die Kontrollarbeiten an einem Fahrzeug für den Personentransport.
- Die Teilnehmenden nennen wichtige Kontrollpunkte, bei der Übernahme eines neuen Fahrzeuges.
- Die Teilnehmenden sind sich der Eigenheiten ihres Fahrzeuges bewusst und hinterfragen ihr Verhalten im täglichen Strassenverkehr kritisch.

### Lerninhalt

- Sicherheitsvorschriften und Kontrollarbeiten am Fahrzeug.
- Übernahme eines neuen Fahrzeuges der Kat. D1 / D.
- Fahrzeug Handling.
- Bremsen auf verschiedenen Fahrbahnoberflächen.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 325.00 inkl. CZV-Bescheinigung und Fahrzeug der Kat. D



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 03 | ARV & digitaler Tachograph

---



Lenkzeit und übrige Arbeitszeit sowie Pausen müssen zeitgerecht aufgezeichnet werden. Für Chauffeure ist es wichtig, die Vorschriften der Arbeits- und Ruhezeitverordnung ARV zu kennen und diese einzuhalten. Die Teilnehmenden behandeln in diesem Kurs die wichtigsten Vorschriften der ARV und erlernen die korrekte Bedienung des digitalen Tachographen (Fahrtsschreiber).

### Lernziele

- Die Teilnehmenden kennen den Geltungsbereich der ARV 1.
- Die Teilnehmenden sind in der Lage, ihre Alltagssituationen in Bezug auf die ARV 1 Vorschriften zu prüfen.
- Die Teilnehmenden kennen die Ruhezeitvorschriften ARV 1.
- Die Teilnehmenden sind in der Lage, den Digitalen Fahrtsschreiber zu bedienen.

### Lerninhalt

- Grundlagen der ARV 1 auffrischen.
- Vorschriften bezüglich Arbeits- und Ruhezeitverordnung umsetzen.
- Digitalen Fahrtsschreiber in der Praxis anwenden.
- Relevante Vorschriften erkennen und umsetzen.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 250.00 inkl. CZV-Bescheinigung



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 04 | Ladungssicherung

---



In diesem Tageskurs lernen Sie die Folgen und Konsequenzen einer mangelhaften Ladungssicherung kennen. Alle für die Ladungssicherung physikalischen Grundsätze können angewendet und über die Handhabung von Ladungssicherungshilfsmitteln zum Einsatz gebracht werden. Im zweiten Teil des Kurses wird die Theorie in praktischen Übungen vertieft.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden nennen und beschreiben die wichtigsten gesetzlichen Vorschriften bezüglich der Ladungssicherung.
- Die Teilnehmenden sind sich der Auswirkung einer mangelhaften Ladungssicherung bewusst.
- Die Teilnehmenden nennen die wichtigsten physikalischen Grundsätze der Ladungssicherung.
- Die Teilnehmenden beschreiben die verschiedenen Ladungssicherungsarten und wenden diese korrekt an.

### Lerninhalt

- Gesetzliche Vorschriften.
- Kräfte, die auf die Ladung wirken.
- Arten der Ladungssicherung.
- Physikalische Grundsätze.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 250.00 inkl. CZV-Bescheinigung



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 05 | Personentransport

---



Sie erhalten Einsicht in die verschiedensten Arten des Personentransports. Dieser Kurs widmet sich allen Bereichen der Personenbeförderung auf der Strasse, vom Linienverkehr über die Reisebusfahrt, bis hin zu Schulbusfahrten. Egal, ob Sie eine kurze oder lange Strecke zurücklegen – Sie übernehmen immer grosse Verantwortung für sich, für die Fahrgäste und für die anderen Verkehrsteilnehmer. Dabei haben die Sicherheit und der Komfort der Fahrgäste höchste Priorität und Sie lernen den Umgang mit Fahrgästen in Konfliktsituationen. Der Unterricht gestaltet sich sehr praxisnah und fahrerorientiert.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden werden aufmerksam auf die Wichtigkeit eines guten Buschauffeurs.
- Die Teilnehmenden können die Sicherheitsvorschriften beim Personentransport wiedergeben.
- Die Teilnehmenden kennen die Kontrollarbeiten an einem Fahrzeug für den Personentransport.
- Die Teilnehmenden können die wichtigsten Vorbereitungen zu einer Gesellschaftsreise benennen.

### Lerninhalt

- Grundlagen für einen Buschauffeur.
- Sicherheitsvorschriften zum Personentransport.
- Kontrollarbeiten und Übernahme eines Fahrzeuges zum Personentransport.
- Planung und Vorbereitung einer Gesellschaftsreise.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 250.00 inkl. CZV-Bescheinigung



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 06 | Defibrillation und Wiederbelebung



Können Sie im Notfall einen Defibrillator einsetzen oder einen Menschen wiederbeleben? Im BLS-AED Kurs (früher auch CPR-Kurs genannt) erlernen Sie die lebensrettenden Sofortmassnahmen der Herz-Lungen-Wiederbelebung und die Anwendung des Defibrillators in Theorie und Praxis. Sie werden über Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems (Herzinfarkt, Hirnschlag) und die dazugehörigen Risikofaktoren aufgeklärt. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Instruktoren sind aktive Rettungsanitäter.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden wenden die Basis - Fertigkeiten der Wiederbelebung BLS an.
- Die Teilnehmenden können den Automatischen Defibrillator AED anwenden.
- Die Teilnehmenden sichern eine Unfallstelle korrekt ab.
- Die Teilnehmenden haben das nötige Wissen betreffend BLS / AED.

### Lerninhalt

- Rettungskette, BLS - AED, Sofortmassnahmen am Unfallort, Herzinfarkt, Schlaganfall.
- BLS-Notfallsituationen praktisch (Herzdruckmassage und Beatmung).
- Sonstige Notfallsituationen, Epilepsie-Anfall, Helmabnahme, Unterzuckerung, Hitzeschlag.
- Absichern einer Unfallstelle und praktische Arbeiten mit dem Verbandskasten.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 290.00 inkl. CZV-Bescheinigung und SRC-Zertifikat



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 07 | Gute Vorbereitung, Sicher auf der Strasse

---



Sie übernehmen eine Fahrt mit einem fremden Fahrzeug oder mieten einen Kleinbus für den Familien- oder Vereinsausflug – und jetzt stellt sich die Frage, ob Sie das Fahrzeug überhaupt lenken dürfen. In diesem Kurs erhalten Sie Klarheit: Sie lernen die verschiedenen Führerausweiskategorien kennen, ordnen diese den richtigen Fahrzeugen zu und erhalten Informationen zu den Massen und Gewichten, die im Fahrzeugausweis eingetragen sind. Wer die Funktion seines Fahrzeuges und dessen Bedürfnisse kennt, hat weniger Probleme mit seinem Fahrzeug. Die Teilnehmenden wissen die wichtigsten Kontrollpunkte bei einer Rundumkontrolle und worauf Sie in Zukunft achten müssen.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden verstehen die verschiedenen Ausweiskategorien, die im Führerausweis eingetragen sind.
- Die Teilnehmenden wenden die Berechnungen zum Gesamtzugsgewicht an.
- Die Teilnehmenden wissen die wichtigsten Kontrollpunkte bei einer Rundumkontrolle.
- Die Teilnehmenden verstehen den toten Winkel und können diesen aufzeigen.

### Lerninhalt

- Führerausweiskategorien und Fahrzeugausweise verstehen.
- Masse und Gewichte behandeln.
- Rundumkontrolle an einem Lastwagen ausführen.
- Toter Winkel an einem Fahrzeug ermitteln und verstehen.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 250.00 inkl. CZV-Bescheinigung



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 08 | clever Fahren «Sicher und wirtschaftlich» für Kleinbusse der Kat. D1

Fahrzeug wird vom VSZ Mittelland zur Verfügung gestellt

---



Wie wirtschaftlich ist Ihr Fahrstil? Während einer ersten Fahrt werden in diesem Kurs die Daten des Treibstoffverbrauchs und das Verhalten im Strassenverkehr von den anderen Teilnehmern und vom Instruktor unter die Lupe genommen. Sie erhalten somit eine gewinnbringende und ehrliche Rückmeldung der Mitfahrer. Im theoretischen Teil werden alle Eindrücke aufgenommen und in der Gruppe verarbeitet. Während der zweiten Fahrt wird unter Anleitung des Instructors der „neue Fahrstil“ im Strassenverkehr umgesetzt. So optimieren Sie Ihren Fahrstil bezüglich Verkehrssicherheit, Verkehrsfluss und Treibstoffverbrauch.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden kennen die Faktoren, welche den Kraftstoffverbrauch des Fahrzeuges beeinflussen.
- Die Teilnehmenden wissen, mit welchen Verfahren Sie kraftstoffsparend fahren.
- Die Teilnehmenden sind in der Lage, Ihr Fahrzeug mit weniger Stress und geringerem Kraftstoffverbrauch sicher zu fahren.

### Lerninhalt

- Aufgaben eines Chauffeurs.
- Kostenverteilung und Faktoren zum Treibstoffsparen.
- Testfahrt zur Datensammlung der Fahrt (Treibstoffverbrauch, Geschwindigkeit, Zeit). Feedback von den Mitfahrern.
- Vergleichsfahrt mit Anwendung der Theorie.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 320.00 inkl. CZV-Bescheinigung, Fahrtraining, Fahrzeug Kat. D1



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 09 | Fahrsicherheitstraining für Kleinbusse der Kategorie D1

Fahrzeug wird vom VSZ Mittelland zur Verfügung gestellt

---



Viele Chauffeure wissen nicht, wie sich Ihr Fahrzeug in einer Notsituation verhält. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen die Grenzen ihres Fahrzeuges kennen und erleben, wie das Fahrzeug in schwierigen Situationen mit den technischen Hilfsmitteln reagiert. Das hilft dabei, sich in Zukunft in heiklen Fahrsituationen nicht zu überschätzen.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden schaffen durch Optimieren der Fahrzeugbedienung Sicherheitsreserven.
- Die Teilnehmenden haben die Fähigkeit, sich in Notsituationen mit einem schweren Motorwagen richtig zu verhalten.
- Die Teilnehmenden erkennen die Grenzen ihres Fahrzeuges.
- Die Teilnehmenden hinterfragen ihr Verhalten im täglichen Strassenverkehr kritisch und entwickeln die Bereitschaft, risikoreiche Handlungen zu minimieren.

### Lerninhalt

- Fahrzeug Handling.
- Bremsen auf verschiedenen Fahrbahnoberflächen.
- Fahrdynamik, Kurven fahren.
- Theorie von Assistenzsystemen, Fliehkräften, Bereifung und Fahrbahnoberflächen.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 390.00 inkl. CZV-Bescheinigung, Fahrzeug Kat. D1



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 10 | Fahrsicherheitstraining für schwere Motorwagen der Kat. C1, C & D



Viele Chauffeure wissen nicht, wie sich Ihr Fahrzeug in einer Notsituation verhält. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Grenzen ihres Fahrzeuges kennen und erleben, wie das Fahrzeug in schwierigen Situationen mit den technischen Hilfsmitteln reagiert. Das hilft dabei, sich in Zukunft in heiklen Fahrsituationen nicht zu überschätzen.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden schaffen durch Optimieren der Fahrzeugbedienung Sicherheitsreserven.
- Die Teilnehmenden haben die Fähigkeit, sich in Notsituationen mit einem schweren Motorwagen richtig zu verhalten.
- Die Teilnehmenden erkennen die Grenzen ihres Fahrzeuges.
- Die Teilnehmenden hinterfragen ihr Verhalten im täglichen Strassenverkehr kritisch und entwickeln die Bereitschaft, risikoreiche Handlungen zu minimieren.

### Lerninhalt

- Fahrzeug Handling.
- Bremsen auf verschiedenen Fahrbahnoberflächen.
- Fahrdynamik, Kurven fahren.
- Theorie von Assistenzsystemen, Fliehkräften, Bereifung und Fahrbahnoberflächen.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 390.00 inkl. CZV-Bescheinigung, Teilnahme mit dem eigenen Fahrzeug



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 11 | Ladungssicherung und Fahrsicherheitstraining D1/ D

Fahrzeug wird vom VSZ Mittelland zur Verfügung gestellt



Viele Chauffeure wissen nicht, welche wichtige Rolle Sie in Bezug auf die Ladungssicherung beim Fahren im Strassenverkehr haben. In diesem Tageskurs lernen Sie die Folgen und Konsequenzen einer mangelhaften Ladungssicherung kennen. Alle für die Ladungssicherung physikalischen Grundsätze können angewendet und über die Handhabung von Ladungssicherungshilfsmitteln zum Einsatz gebracht werden. Die Theorie wird in praktischen Übungen vertieft. Im zweiten Teil des Kurses lernen die Teilnehmenden die Grenzen ihres Fahrzeuges kennen und erleben, wie das Fahrzeug in schwierigen Situationen mit den technischen Hilfsmitteln reagiert. Das hilft dabei, sich in Zukunft in heiklen Fahrsituationen nicht zu überschätzen.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden nennen die wichtigsten physikalischen Grundsätze der Ladungssicherung.
- Die Teilnehmenden sind sich der Auswirkungen einer mangelhaften Ladungssicherung bewusst.
- Die Teilnehmenden sind bereit, sich mit den technischen Eigenheiten und den Dimensionen ihres Fahrzeuges vertraut zu machen.
- Die Teilnehmenden sind sich der Eigenheiten ihres Fahrzeuges bewusst und hinterfragen ihr Verhalten im täglichen Strassenverkehr kritisch.

### Lerninhalt

- Gesetzliche Vorschriften / Kräfte, die auf die Ladung wirken.
- Arten der Ladungssicherung / physikalische Grundsätze.
- Fahrzeug Handling.
- Bremsen auf verschiedenen Fahrbahnoberflächen / Fahrdynamik, Kurven fahren.
- Fahrassistenzsysteme, Eigenschaften, Vor- und Nachteile.

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Alle Anspruchsgruppen



CHF 325.00 inkl. CZV-Bescheinigung, Fahrzeug Kat. D1



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr

## CW 12 | **Bewusstsein, bewusst werden D1/ D**

Fahrzeug wird vom VSZ Mittelland zur Verfügung gestellt

---



Viele Chauffeure wissen nicht, welche wichtige Rolle Sie in Bezug auf Ihre Fahrgäste haben. In diesem Tageskurs lernen die Teilnehmenden durch fremd Feedback Ihr Bewusstsein besser kennen. Ihnen wird klar, was sie mit Ihrem Fahrstil bei der Kundschaft auslösen. Ihnen wird auch bewusst, was komplexe Abläufe Im Verkehr bedeutet und wie man diese frühzeitig erkennt, damit die Fahrgäste einen angenehmen Fahrkomfort erleben. Kräfte wirken im Fahrzeug nicht auf jedem Fahrgastsitz gleich.

### **Lernziele**

- Die Teilnehmenden verstehen, was das Bewusstsein ist und welche Reaktionen ihre Aktionen hervorrufen.
- Die Teilnehmenden erkennen bewusst die Ängste der Fahrgäste in Bezug auf den eigenen Fahrstil.
- Die Teilnehmenden erkennen komplexe Abläufe und Situationen im Strassenverkehr.
- Die Teilnehmenden wissen, welche Kräfte beim Kurvenfahren auftreten und können die Fahrgeschwindigkeit den Umständen entsprechend anpassen.
- Die Teilnehmenden sind sich der Wichtigkeit der Blicktechnik bewusst und verhindern dadurch Gefahren im Bereich des toten Winkels.
- Die Teilnehmenden wissen, welche Faktoren wichtig sind, dass ihr Fahrstil für die Passagiere angenehm ist.

### **Lerninhalt**

- Gesetzliche Vorschriften / Kräfte, die auf die Ladung wirken.
- Arten der Ladungssicherung / physikalische Grundsätze
- Fahrzeug Handling.
- Bremsen auf verschiedenen Fahrbahnoberflächen / Fahrdynamik, Kurven fahren.
- Fahrassistenzsysteme, Eigenschaften Vor- und Nachteile

### **DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE**



Alle Anspruchsgruppen



CHF 325.00 inkl. CZV-Bescheinigung, Fahrzeug Kat. D1/D



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Firmenkurs möglich (VSZ Mittelland)



07:30 – 16:00 Uhr